

L'elogio della lentezza tra musica e benessere

ELOGIO della lentezza a Todi. Fino a domenica l'incantevole cittadina umbra invita a un fine settimana di "Musica e Benessere", manifestazione da godere (con calma) nutrita di tradizione, buongusto, cultura e scienza presentata dal Centro Studi Carlo Della Giacoma (compositore e direttore d'orchestra veronese che abitò a lungo a Todi) e curata dal punto di vista scientifico dall'Accademia anatomico funzionale (Airsaf) diretta dal prof. Annibale Veronica. «Se il tempo è denaro - spiegano a Todi - la qualità della vita è ancora più preziosa». Ovvero: stare bene, avere tempi di recupero, mangiare correttamente (e gustosamente), godere la cultura, rispettare e vivere la natura. Temi affrontati a Todi tra dibattiti, musica e buon cibo: questa mattina nella Sala delle Pietre a Palazzo Comunale si



Uno scorcio
di Todi

parla di musicoterapia e piante medicinali; domani di medicina dello spettacolo e salotti perugini con degustazioni di vini locali e dolci. Da non perdere infine, la cena della convivialità (stasera), la mostra di pittura di Vera Puoti (al Complesso delle Lucrezie), il concerto dell'orchestra nazionale di Francia (domani sera) e le ghiotte tentazioni abbinata a pregiati vini umbri. Info: 075.8944531

(francesca alliata bronner)